

もっときれいに！ビューティーヨガ&ピラティス

身体の疲れや心の緊張をほぐしながら全身を引き締めて
バランスの良いボディラインを作っていきましょう！

初心者大歓迎です！

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5 休館	6 休館	7 休館	8 休館	9 ①	10	11
12	13	14 休館	15	16 ②	17	18
19	20 休館	21	22	23 ③	24	25
26	27 休館	28	29	30	31	

●日時

木曜日 19:10～20:20
(女性限定)

●持ち物

- ・運動ができる服装
- ・靴下等
- ・ハンドタオル
- ・水分（お茶等）
- ・ヨガマット（レンタルあり）
- ・ブランケット or 大きめのタオル

●受講料

全10回
新規 11,000円
継続 10,000円
単発 1,300円

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 休館	5	6 ④	7	8
9	10 休館	11	12	13 ⑤	14	15
16	17 休館	18	19	20 ⑥	21	22
23	24	25 休館	26	27 ⑦	28	29

12月

日	月	火	水	木	金	土
11月30	1 休館	2	3	4 ⑧	5	6
7	8 休館	9	10	11 ⑨	12	13
14	15 休館	16	17	18 ⑩	19	20
21	22 休館	23	24	25	26	27
28 休館	29 休館	30 休館	31 休館			

ゆうちょ引き落とし日 10月1日(水)

継続・退会手続き 9月21日(日)ま

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP